

Der innere Ruf

MIT PROF. DR. GERALD HÜTHER



WORKBOOK



HERZLICH WILLKOMMEN,

zu deinem kostenlosen Workbook! Dieses Workbook soll dir dabei helfen, deine Gedanken zu sortieren, deine inneren Wünsche zu erkennen und deinem inneren Ruf näher zu

kommen. Du kannst es sowohl während als auch nach dem Film nutzen, damit du dich im ersten Schritt voll und ganz auf die Inhalte konzentrieren kannst.

Du musst nicht auf jede Frage immer eine sofortige Antwort haben. Manchmal braucht die Antwort etwas länger. Überspringe die Frage und du wirst sehen, am Ende wird die Antwort glasklar sein. Es gibt kein richtig oder falsch. Schreib genau das auf, was dein Inneres dir sagt, lass dich nicht von Regeln oder

deiner aktuellen Situation beschränken. Du kannst für diesen Moment einfach alles ausblenden. Du bist jetzt in keiner Rolle, du bist du, denn genau dann wirst du sehen, welche Wünsche dir plötzlich ganz klar vor den Augen erscheinen. Hab keine Angst davor.

TIPP:

Es kann helfen, wenn du dich für diese Übung zurückziehst und bevor du startest einen Moment inne hältst, die Augen schließt und 3 tiefe Atemzüge nimmst. So lenkst du den Fokus ganz bewusst auf den Moment.



**„DIE SUCHE NACH DEM SINN DES LEBENS
FÜHRT OFT DIREKT ZU UNS SELBST. ES IST DIE
REISE ZU UNSEREM INNERSTEN WESEN.“**


Reflexionsübung: Deine Erkenntniswege



- Was sind deine tiefsten Wünsche und Träume?
- Welche inneren Stimmen oder Zweifel hindern dich daran, deinen inneren Ruf zu folgen?
- Welche Veränderungen würdest du gerne in deinem Leben sehen?

DR. GERALD HUBER



- 
- Wofür bist du besonders dankbar in deinem Leben?
 - Was sind deine größten Stärken und wie könntest du sie nutzen, um deine Ziele zu erreichen?
 - Welche Schritte könntest du heute unternehmen, um deinem inneren Ruf näher zu kommen?





- Wie könntest du mehr Vertrauen in dich selbst und deine Fähigkeiten entwickeln?
- Welche Gewohnheiten oder Denkmuster halten dich möglicherweise davon ab, dein volles Potenzial zu entfalten?
- Welche kleinen Schritte könntest du heute unternehmen, um deinem inneren Ruf zu folgen und deine Träume zu verwirklichen?



ERWECKE DEIN WAHRES POTENTIAL

Nachdem du nun Zeit damit verbracht hast, dich mit deinem inneren Ruf und deinen tiefsten Wünschen auseinanderzusetzen, hast du vielleicht bemerkt, wie wichtig es ist, diesen zu folgen und sich selbst zu entfalten. Die Reflexionsfragen und der Film haben dir hoffentlich wertvolle Einblicke gegeben und dich inspiriert, einen tieferen Blick auf dein Leben zu werfen.

Wenn du bereit bist, diesen Weg der Selbstentfaltung weiterzugehen und deine inneren Potentiale noch weiter zu entfalten, dann ist die Ausbildung zum zertifizierten Potentialentfaltungsscoach mit Gerald Hüther dein nächster Schritt.

In dieser Ausbildung wirst du nicht nur lernen, wie du deine eigenen Potentiale entfalten kannst, sondern auch, wie du anderen dabei helfen kannst, ihr volles Potenzial zu erreichen. Es ist eine einzigartige Gelegenheit, von einem der führenden Experten auf dem Gebiet der persönlichen Entwicklung zu lernen und dein Leben sowie das Leben anderer nachhaltig zu verändern. Wenn du mehr darüber erfahren möchtest, wie du ein Leben nach deinen eigenen Wünschen und Begabungen führen kannst, dann melde dich noch heute für ein unverbindliches und kostenfreies Beratungsgespräch an.

JETZT KLICKEN
UND MEHR
ERFAHREN





Ausbildung zum zertifizierten

POTENTIALENTFALTUNGS COACH

Gerald Hüther



ERWECKE DEIN
WAHRES POTENTIAL



Jedes Leben
strebt danach, sich zu entfalten.
-Gerald Hüther-